



Montpellier

Trans'en Danse

Découvrez des cours de modern jazz, de classique, de hip-hop... qui allient plaisir et convivialité, et aussi des stages pour vous perfectionner. Pour les plus petits, un éveil à la danse dès 4 ans.

• À partir de 143 € le trimestre, avec un cours hebdomadaire, Transendanse.free.fr

Nantes

Le Studio de la Danse

Danses académiques, urbaines, du monde et même relaxation... Cette école/centre de formation propose, chaque semaine, plus de 120 cours dans 26 disciplines différentes avec la possibilité d'en tester gratuitement.

• À partir de 15 € le cours ou 57 € le demi trimestre avec un cours hebdomadaire, Studiodeladanse.com

Alors on danse ?

LE MEILLEUR MOYEN POUR DÉMARRER UNE RENTRÉE PLEINE DE BONNE HUMEUR ET D'ÉNERGIE ? S'INSCRIRE À UN COURS DE DANSE SEULE OU EN DUO.

Strasbourg

En Bal, et Vous ?

« Danser à deux, c'est mieux ! », c'est la philosophie de cette association qui organise des cours de rock, danses latines ou de salon, tous niveaux, mais aussi des soirées, des stages et un festival

- le Salsa Swing - pour faire la fête.
• À partir de 80 € les 13 séances, Enbaletvous.fr

Nice

Danalsy

Spécialisée dans le rock et les danses de salon (valse, tango...), cette école familiale vous accueille seule ou à deux, avec session d'essai gratuite et carte de cours (de 1 à 70), valable deux ans.

• À partir de 12 € le cours, infos sur Danalsy.com

Paris

Step Dance

À deux (salsa, rock, tango) ou en solo (danse orientale, samba, modern jazz), ici on s'initie à tous les types de danse, avec la possibilité de venir en spectateur et de se faire un avis, et/ou de tester un cours gratuitement.

• À partir de 100 € les 5 cours, Stepdance.fr

Rennes

Ten Dances

« Un tour du monde des danses », c'est ce que propose ce centre à travers des cours collectifs ou particuliers pour débiter, des stages pour se perfectionner, mais aussi de nombreux événements pour passer du bon temps.

• À partir de 80 € le trimestre, avec un cours hebdomadaire, Ten-dances.com

Lyon

Baila Conmigo

Des cours tous niveaux et tous styles (ce centre est une référence en danse latine), et de nombreux événements pour mettre à profit vos efforts et partager votre plaisir avec d'autres...

• À partir de 130 € le trimestre avec un cours hebdomadaire, Lyonbaila.com

Bordeaux

Hyzewicz

Dans cette école, on vous certifie que 10 leçons suffisent pour passer du stade de débutant à celui de danseur amateur via un enseignement progressif et facile.

• À partir de 145 € le trimestre, avec un cours hebdomadaire, Ecole-danse-hyzewicz.com

Toulouse

Le 144

Du charleston à la zumba, en passant par le classique ou le jazz funk, il y a forcément un cours pour vous. Le petit plus : l'organisation de soirées, de spectacles et de stages en France ou à l'étranger.

• À partir de 114 € le trimestre avec un cours hebdomadaire, 144danceavenue.com



Marseille

Studio 2000

Toutes les danses du monde (ou presque) à découvrir « sans frime ni compétition », c'est le credo de cette école ouverte aux débutants comme aux futurs pros.

• À partir de 110 € le trimestre avec un cours hebdomadaire, Studio-2000.net

✳ Vos premiers pas gratuits en ligne

Grâce à ces sites, entraînez-vous à la maison.

• Acadezik.com : portail compilant des vidéos de différentes danses pour apprendre à son rythme ou s'amuser avec ses proches.

• Apprendrefacile.com : site d'échange entre particuliers de savoir-faire en vidéos (tous domaines), où l'on trouve de nombreuses démos d'initiation à tous types de danse.

• Ultradanse.com : géré par des professionnels bénévoles, ce site vous informe sur toutes les danses, de leur histoire aux pas de base (en schéma détaillé), via des vidéos d'artistes et des musiques pour s'exercer.